

DEINE 52 LEBENSFRAGEN

1. Was inspiriert mich?
2. Nehme ich mir genug Zeit für mich?
3. Bin ich stolz auf mich?
4. Was macht einen Ort zu einem zu Hause?
5. Was macht mich wirklich sprachlos?
6. Was war mein allerschönster Traum?
7. Kann ich positive Gefühle lernen?
8. Was ist für mich der größte Luxus?
9. Wofür bin ich dankbar in meinem Leben?
10. Welche Freundschaft aus früheren Zeiten fehlt mir?
11. Gibt es für mich die bedingungslose Liebe?
12. Wer ist der zufriedenste Mensch den ich kenne?
13. Welche Erfahrung hat mein Leben am stärksten verändert?

DEINE 52 LEBENSFRAGEN

14. Was hatte ich zuletzt das Gefühl von Leidenschaft und Lebendigkeit?

15. Bin ich ein guter Freund?

16. Welche Menschen haben mein Leben am stärksten beeinflusst?

17. Was habe ich von meinen (Groß-) Eltern über das Leben gelernt?

18. Was ist das schönste Kompliment, das ich je bekommen habe?

19. Bin ich generell offen für Veränderungen in meinem Leben?

20. Wenn ich keine Angst hätte, was würde ich tun?

21. Wo fühle ich mich wohler: drinnen oder draußen?

22. Wann habe ich das letzte Mal etwas zum ersten Mal getan?

23. Bin ich eher liebevoll oder streng zu mir?

24. Auf welche Person in meinem Leben bin ich wahrhaft stolz und warum?

25. Würde mein Haus abbrennen, welchen einen Gegenstand würde ich retten wollen?

26. Wann war ich das letzte Mal unvernünftig?

DEINE 52 LEBENSFRAGEN

27. Gibt es ein Buch, welches mein Leben verändert hat?

28. Gab es einen Wendepunkte in meinem Leben und wie sah der genau aus?

29. Wer kennt mich eigentlich am besten?

30. Was macht für mich einen „guten“ Menschen aus?

31. Was sieht für mich ein erfülltes Liebesleben aus?

32. Wann bin ich das letzte Mal für einen Sonnenaufgang aufgestanden?

33. Soll ich mich lieber auf heute oder auf Morgen konzentrieren?

34. Wofür ist es nie zu spät?

35. In welchen Dingen wäre ich gerne mutiger?

36. Bin ich wirklich ehrlich zu mir selbst?

37. Wie wichtig ist es mir Spuren in meinem Leben zu hinterlassen?

38. Wer oder was gibt meinem Leben Stabilität?

39. Wohin verschwinden meine Träume wenn ich aufwache?

*basic
principles*

DEINE 52 LEBENSFRAGEN

40. Was kann ich mir heute gutes tun?

41. Beeinflusse ich die Welt positiv?

42. Wonach sehne ich mich?

43. Was sehe ich, wenn ich in den Spiegel schaue?

44. Wie laut ist meine innere Stimme und was sagt sie mir?

45. Wie wichtig ist es für mich Ursachen und Gründe zu kennen?

46. Halte ich an etwas fest, was ich besser loslassen sollte?

47. Was kann ich von Kindern lernen?

48. Welche grundsätzlichen Werte sind mir wichtig im Leben?

49. Was sind meine Stärken bzw. was zeichnet mich aus?

50. Wie würde mein Umfeld mich als Menschen beschreiben?

51. Was ist meine Seelenaufgabe in meinem Leben?

52. Wie sieht für mich ein erfülltes Leben aus?